



WELLNESSWALKING®

L'arte di trovare il proprio equilibrio attraverso la camminata,
l'alimentazione e l'atteggiamento mentale

Corso di formazione per Istruttori Wellness Walking

Un Istruttore Certificato Wellness Walking è una figura qualificata in grado di seguire il suo gruppo in diversi ambiti:
consigli nutrizionali, strumenti efficaci di consapevolezza e sviluppo personale, raggiungimento degli obiettivi, consigli per mantenersi in forma e in salute.

AMBITI DI COMPETENZA

- impostazione della camminata
- educazione alimentare
- stile di vita
- riequilibrio energetico
- autostima e consapevolezza

WELLNESS WALKING
Associazione Sportiva Dilettantistica
info@wellnesswalking.it

Per Info:
Monica Bellodi
335 7224036

DIVENTA ISTRUTTORE WELLNESS WALKING

Pre requisiti: essere operatori olistico o comunque appassionati di queste discipline.
Con questa attività potrai sviluppare la tua operatività di tecnico qualificato CSEN, migliorare la tua professionalità e ampliare il bacino d'utenza delle persone che vogliono trovare il proprio equilibrio attraverso la camminata, l'alimentazione e l'atteggiamento mentale.



WELLNESSWALKING®



WELLNESSWALKING®

ATTESTATO: DI ISTRUTTORE CERTIFICATO WELLNESS WALKING
DIPLOMA: DI TECNICO CSEN

Prossimo Corso Torino 13/14 Giugno 2015 - 11/12 Luglio 2015